



Bilaga 3.

**Delrapport
Förstärkt stöd till anhöriga som hjälper och vårdar
närstående 2006**

Kommun	Farsta stadsdelsförvaltning, Stockholm stad
Kontaktperson	Birgitta Livgård Andersson
Telefon	08 508 18 224
E-mail adress	birgitta.livgard-andersson@farsta.stockholm.se

Diarienummer hos Länsstyrelsen	704-06-59250
-----------------------------------	--------------

Datum för arbetsstart Projektledaren startar sitt arbete den 29 januari 2007.



Datum

2007-05-14

Arbetets uppläggning	Projektledare (PL) anställs och börjar den 29 januari 2007. För att nå ut till anhöriga och äldre startar PL med informationsmöten internt och externt. PL sammanställer informationsmaterial som publicerats på förvaltningens sida i lokalpressen, på intranätet och Farstas hemsida. För att få anhöriga att förstå att de räknas som anhängvårdare görs direktutskick till anhöriga kända av stadsdelen med erbjudan om att delta i anhörigcirkel och/eller föredrag. Den 17 april 2007 startar en föredragsserie. Samma dag startade även anhörigcirkel i samverkan med Röda Korset. Föredragen är varje vecka och sträcker sig fram till och med den 29 maj och avslutas med en sommarfest vecka 23. Informationsträffar för anhöriga vars närstående nyligen flyttat in på vård- och omsorgsboende startade den 17 april på ett av stadsdelens äldreboende. Dessa har fallit väl ut och det är planerat för att starta informationsmöten på andra äldreboenden i stadsdelen. Anhöriga, PRO, SPF, Röda Korset, Frivillig väntjänst, Svenska kyrkan och Stockholm läns demensförening har erbjudits att delta i en referensgrupp vilket samtliga tackat ja till. Det första mötet var den 1 mars 2007. Projektet samverkar med stadsdelarna Enskede-Årsta – Vantör och Skarpnäck om utbildning av kvalificerade avlösare, informationsmaterial, sommarutflykter, samverkan med frivilligorganisationer och Stockholms södra geriatriska klinik. PL gör studiebesök för att lära av andra och den 8-9 maj 2007 var PL på Anhörigriksdagen i Varberg. PL har ingen telefontid utan är tillgänglig så mycket det går. Telefonnummer finns stadsdelens hemsida och på informationsmaterial. En del av arbetstiden går till att ge råd och information om vilken hjälp som finns att tillgå.
Beskriv den fördjupade samverkan med frivilliga och ideella krafter	Ovan namngivna frivilligorganisationer är med i referensgruppen. Vi har diskussioner om hur vi kan samverka om väntjänst och deras eventuella medverkan i den lokal som Anhörig-äldrecenter ska få. I samverkan med Röda Korset har en anhörigcirkel startats. PL undersöker intresset/behovet för att starta anhörigcirkel för de anhöriga vars närstående flyttat till vård-omsorgsboende. För att få ihop grupper till



Datum

2007-05-14

	anhörigcirklar för t.ex. yrkesverksamma barn som hjälper sina äldre föräldrar ska samverkans över kretsarna diskuteras med Röda Korsets. Svenska kyrkan avser att delta i Anhörig-äldrecenters lokal genom att en diakon kommer var fjortonde dag. Demensföreningen avser att delta med föreläsningar och om behov finns även starta en anhörigcirkel.
Beskriv hur varaktigheten uppnås	Anhörigstödet förankras väl hos chefer och politiker i stadsdelen samtidigt som personal ute i verksamheten utbildas. Det görs genom att PL informerar på chefsmöten och att rapporter kommer till nämndens kännedom. PL informerar även på arbetsplatsträffar ute på enheterna. Det planeras för en inspirationsdag för chefer och annan personal. En lokal är en förutsättning för att verksamheten ska fungera och bli varaktig. Lokalen beräknas vara klar hösten 2007. Farstas Anhörig-äldrecenter, ska bli väl känt av anhöriga och äldre genom återkommande information på bl.a. stadsdelens hemsida, i lokalpressen, frivilligorganisationernas tidningar, på stadsdelens hemsida, affischering, foldrar på vårdcentraler, apotek och bibliotek Under projekttiden övergår projektledarens tjänst till anhörigkonsulent. För att nå målgruppen anhörigvårdare måste anhörigstödet arbeta mycket aktivt med information på flera olika plan. Samverkan med anhöriga, frivilligorganisationerna, kyrkan, primärvården, geriatriken och föreningar ska vara aktivt. Förutsättningar för ett utvecklingsråd/ anhörigråd ska undersökas.
Beskriv vilka strategier som använts för att nå anhöriga	För att nå de av stadsdelen kända anhörigvårdarna har PL informerat internt på hemtjänst, dagverksamheter och boenden. För att nå de anhöriga som inte är kända av



Datum

2007-05-14

stadsdelen har PL informerat externt på vårdcentraler och Röda Korset. Detta arbete kommer att fortsätta löpande.

Ett första samverkansmöte har hafts med Stockholms södra geriatriska klinik. PL i Farsta och Enskede-Årsta-Vantör ska träffa geriatriken till hösten igen för fortsatt samarbete.

Direktutskick har gjorts till anhöriga som är kända av stadsdelen med erbjudanden om att delta i anhörigcirkel och föredrag.

Information om anhörigstödet har publicerats på stadsdelens hemsida och intranätet. Där har även erbjudande om anhörigcirkel och föredrag publicerats. Det pågår arbete med en informationsfolder om anhörigstödet.

Erbjudande om att delta i anhörigcirkel och föredrag har även affischerats, varit på stadsdelens sida i lokalpressen, SPF har haft det i sin tidning. Erbjudanden har också lämnats till hemtjänst, biståndshandläggare och distriktssköterskor.

Informationsträffar för anhöriga vars närstående har flyttat till ett av stadsdelens äldreboende startade den 17 april.

Avstämning gentemot
angivna mål
Följer vi planen

Projektets arbete ligger väl i fas med planen. De övergripande syftena arbetar projektledaren med genom att:

- Informera intern och externt
- Direktutskick till de av stadsdelen kända anhörigvårdarna
- Publicerat information om anhörigstödet i lokalpress, på stadsdelens hemsida och intranät.
- Affischerat aktiviteter
- Ger råd och information per telefon.
- Startat med föredrag för anhöriga och äldre på olika platser i stadsdelen.
- Startat anhörigcirkel i samverkan med Röda Korset.



Datum

2007-05-14

- Genomfört informationsmöte för anhöriga vars närstående nyligen flyttat in på ett av stadsdelens äldreboende
- Starta utbildning av kvalificerade avlösare i augusti.
- Samverkar med anhöriga, frivilligorganisationer, föreningar, svenska kyrkan, primärvård och geriatrik.
- Samverkar med de stadsdelar som ligger nära och har fått stimulansbidrag för anhängstöd.
- PL informerar sig om vad andra kommuner och stadsdelar gjort.
- PL arbetar med att ta fram ytterligare informationsmaterial

Hur många anhöriga har tagit del av insatserna

För att nå ut till målgruppen gjordes även direktutskick till 75 kända anhängvårdare med information och erbjudan om att delta i anhängcirkel och föredrag. Till de fem föredrag som hittills genomförts har 76 anhöriga deltagit. Enstaka personer har deltagit i flera föredrag. Av dessa 76 är det mest make/maka/sambo som deltagit, enstaka barn och en person av annan etnisk bakgrund.

Till anhängcirkeln anmälde sig nio personer. En vill gå till hösten, en har hoppat av så nu är det sju personer som deltar. Av dessa sju är det sex make/maka/sambo och en dotter. Två av dessa sju är män. Ingen är av annan etnisk bakgrund.

Till den informationsträff som varit på ett av våra äldreboende inbjöds nio anhöriga och sju personer kom. Av dessa var det tre barn, en boende och tre make/maka. Cirka tio personer har fått råd och information per telefon.

Blanketten skickas till	Länsstyrelsen Stockholms län Sofia Urby Box 22067 104 22 Stockholm
-------------------------	---