



Handläggare: Git Skog
Telefon: 508 36 217

Till
Äldrenämnden
den 12 maj 2009

Motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd av Jari Visshed m.fl. (s)

Remiss från äldreroteln (dnr 326-158/2009)

Förvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden beslutar att överlämna äldreförvaltningens tjänsteutlåtande som yttrande över remissen ”Motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd av Jari Vissheden m.fl. (s)”.

Gunnel Rohlin
direktör

Raili Karlsson
avdelningschef

Sammanfattning

Jari Visshed m.fl. (s) har skrivit en motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd och föreslår att kommunfullmäktige bland annat beslutar om att ge idrottsnämnden i uppdrag att i samarbete med äldrenämnden utforma ett äldreaktivitetsstöd.

Att hälsofrämjande aktiviteter så som kultur och motion i olika former har en positiv inverkan på individen, oavsett ålder, är vetenskapligt belagt. Äldreförvaltningen anser att det är viktigt att stadens äldre ges möjlighet till att delta i olika former av kulturell- och idrottslig verksamhet.

Äldreförvaltningen kan konstatera att gruppen äldre, personer 65 år och äldre, inte är en homogen grupp. Människor är olika och de som har varit aktiva och deltagit i olika aktiviteter och sociala sammanhang som unga förblir oftast så även när de blir äldre. Att motivera någon som är inaktiv till att bli mer aktiv är dock en stor utmaning. Vid planering av olika hälsofrämjande aktiviteter är det angeläget att se till målgruppen och hur denna bäst kan få sina behov tillgodosedda. Äldreförvaltningen planerar att göra en genomlysning av vilka hälsofrämjande aktiviteter som idag erbjuds äldre boende i ordinärt boende med hemtjänst.

Att vara en aktiv motionsutövare eller en mer inaktiv person handlar om livsstil. Informationssatsningar kan få en del att ändra en mindre bra livsstil till en mer hälsosam sådan. Men det är alltid den enskildes egna beslut som avgör. Att försöka påverka en person med en ohälsosam livsstil är i och för sig en utmaning men att generellt införa ett 0-taxesystem för äldre är kanske inte vad som krävs för att motivera dessa personer till att bli mer aktiva motionsutövare.

Bakgrund

Jari Visshed m.fl. (s) har skrivit en motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd och föreslår att kommunfullmäktige beslutar

- att ge idrottsnämnden i uppdrag att, i samarbete med äldrenämnden utforma ett äldreaktivitetsstöd i enlighet med motionen
- att ge idrottsnämnden i uppdrag att utforma ett system för nolltaxa för äldres idrottande på stadens anläggningar
- att ge idrottsnämnden i uppdrag att utreda möjligheten till utökad beläggningsgrad på idrottsanläggningarna, genom nolltaxa på särskilda tider eller i vissa anläggningar
- att utformningen av arbetet ska ske i samarbete med pensionärsföreningarna
- att idrottsnämnden tillförs för arbetet med äldreaktivitetsstödet och nolltaxan ytterligare 5 mnkr i enlighet med socialdemokraternas budgetförslag
- att Stockholm Business Region ges i uppdrag att i samverkan med Stockholms Idrottsförbund verkar för att fler idrottsliga seniortävlingar förläggs till Stockholms regionen.

Ärendets beredning

Äldreroteln har remitterat ”Motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd av Jari Vissheden m.fl. (s)” till äldrenämnden, stadsdelnämnderna Enskede-Årsta-Vantör och Östermalm samt stadsledningskontoret och Stockholm Business Region. Remisstiden sträcker sig till den 15 maj 2009. Ärendet har beretts av avdelningen för

strategi och planering inom äldreförvaltningen. Kommunstyrelsens pensionärsråd och äldrenämndens handikappråd har tagit del av ärendet den 5 maj 2009.

Förvaltningens synpunkter

Att hälsofrämjande aktiviteter så som kultur och motion i olika former har en positiv inverkan på individen, oavsett ålder, är vetenskapligt belagt. Äldreförvaltningen anser att det är viktigt att stadens äldre ges möjlighet till att delta i olika former av kulturell- och idrottslig verksamhet.

Äldre – 65 år och äldre

Äldreförvaltningen kan konstatera att gruppen äldre, personer 65 år och äldre, inte är en homogen grupp. En del är friska och klarar sig självständigt och andra är svårt sjuka och har ett stort omvårdnadsbehov. För att förtydliga gruppens olika särdrag och förutsättningar delas den in i tre undergrupper. Undergrupperna är indelade enligt följande:

- Äldre som klarar sig helt självständigt.
- Äldre som är i behov av hjälp med serviceinsatser.
- Äldre som är i behov av hjälp med service- och omvårdnadsinsatser.

Varje undergrupp kan sedan delas in i äldre som är aktiva och äldre som inte är det.

Människor är olika och de som har varit aktiva och deltagit i olika aktiviteter och sociala sammanhang som unga förblir oftast så även när de blir äldre. Att motivera någon som är inaktiv till att bli mer aktiv är dock en stor utmaning. Men det är knappast troligt att dessa personer skulle ändra sitt beteende och börja idrotta även om ett 0-taxesystem infördes.

Äldre som klarar sig helt självständigt

En stor grupp är äldre som upp i hög ålder klarar sig själva utan någon hjälp. Många äldre i denna grupp lever ett aktivt liv, men det finns också äldre som inte är motiverade till att ingå i olika föreningar eller att delta i olika aktiviteter.

Äldre som är aktiva kommer med största sannolikhet att förbli det så länge det är möjligt. En stor utmaning är att kunna motivera äldre som inte deltar i någon hälsofrämjande aktivitet och inte heller så önskar. Samtidigt är det viktigt att respektera den enskildes önskemål och beslut.

Äldre som är i behov av hjälp med serviceinsatser

En annan grupp är äldre som är i behov av någon form av hjälp med serviceinsatser. Även i denna grupp finns det äldre som tidigare varit aktiva i olika former och som med största sannolikhet kommer att vara det även fortsättningsvis så länge som det är möjligt. Därtill finns det en grupp äldre som inte är motiverade till att delta i vare sig hälsofrämjande aktiviteter eller att ingå i olika föreningar.

Äldre som tidigare varit aktiva i olika former kan vara behjälpta av att få lokal information om de hälsofrämjande aktiviteter som finns i närområdet. Det är inte så säkert att denna grupp äldre längre orkar åka omkring och ta del av de olika erbjudanden som finns i staden. Med all respekt för individens egna val är det en än större utmaning är att kunna motivera de äldre som tidigare inte varit aktiva och som inte heller önskar att vara det.

Äldre som är i behov av hjälp med service- och omvårdnadsinsatser

En tredje grupp är äldre med stora behov av hjälpinsatser i form av service- och omvårdnadsinsatser. Denna grupp äldre är antingen boende i ordinärt boende eller i någon form av särskilt boende såsom servicehus eller vård- och omsorgsboende.

Deras individuella behov av olika typer av aktiviteter, utevistelse m.m. ska biståndshandläggaren beakta i behovsbedömningen. Av genomförandeplanen ska det framgå hur utföraren planerar att tillgodose den enskildes individuella behov av hälsofrämjande aktiviteter som är beslutade och beställda av biståndshandläggaren.

Träffpunkter och frivilligverksamheter

Av Stockholms stads äldreplan 2007-2011 framgår att staden ska stimulera tillkomsten av verksamheter för samvaro och aktiviteter för äldre. Träffpunkter kan med fördel bedrivas av, eller i samverkan med, frivilligorganisationer, pensionsorganisationer och även bostadsbolag.

Så gott som samtliga stadsdelsförvaltningar har träffpunkter som vänder sig till äldre boende i stadsdelsområdet. En del stadsdelsförvaltningar har flera träffpunkter i stadsdelsområdet. Aktiviteter som pågår varierar i stort men exempel på hälsofrämjande aktiviteter är bland annat promenadgrupper, stavgång, gymnastik, dans m.m.

Förebyggande hembesök

Samtliga medborgare i staden som fyllt 75 år ska erbjudas förebyggande hembesök. Vid dessa uppsökande hembesök är det ett ypperligt tillfälle att informera om de hälsofrämjande aktiviteter som finns att tillgå i närområdet.

Kultur för äldre – Hälsofrämjande aktiviteter

Äldreförvaltningen och kulturförvaltningen har tagit initiativ till ett samverkansprojekt för att genomföra särskilda kulturinsatser inom äldreomsorgen i enlighet med budget 2008. Projektet, Kultur för äldre, genomfördes 2008 som ett pilotprojekt i stadsdelsområdet Rinkeby-Kista. Projektet Kultur för äldre - Hälsofrämjande aktiviteter fortsätter som ett samverkansprojekt mellan äldreförvaltningen och kulturförvaltningen under 2009. Projektet kommer i år att inkludera samtliga stadsdelsområden och även att omfatta motionsaktiviteter. Hälsofrämjande betydelse för individens välmående kommer att vara i fokus.

Nätverk med idrottsförvaltningen

Äldreförvaltningen kommer under våren att göra en genomlysning av de motionsaktiviteter som erbjuds äldre, i staden, med någon form av hemtjänst. Utifrån resultatet kommer vidare planering att göras. Äldreförvaltningen påbörjade 2008 ett samarbete med idrottsförvaltningen och startade då ett nätverk där även några stadsdelsförvaltningar ingår. Samarbetet med idrottsförvaltningen planeras fortgå och utvecklas.

Utveckling av hälsofrämjande aktiviteter för äldre

Äldreförvaltningen konstaterar att gruppen äldre är stor och deras behov och förutsättningar varierar. Vid planering av olika hälsofrämjande aktiviteter är det angeläget att se till målgruppen och hur denna bäst kan få sina behov tillgodosedda. Äldreförvaltningen planerar att göra en genomlysning av vilka hälsofrämjande aktiviteter som idag erbjuds äldre boende i ordinärt boende med hemtjänst.

0-taxesystem

Äldreförvaltningens uppfattning är att det är rimligt att den enskilde betalar en avgift för att delta i olika fritidsaktiviteter. Det finns ett stort antal motionsklubbar och idrottsförvaltningen i Stockholm som har särskilt riktade program till äldre och en del av dessa är subventionerade för pensionärer.

Att vara en aktiv motionsutövare eller en mer inaktiv person handlar om livsstil. Informationssatsningar kan få en del att ändra en mindre bra livsstil till en mer hälsosam sådan. Men det är alltid den enskildes egna beslut som avgör. Att försöka påverka en person med en ohälsosam livsstil är i och för sig en utmaning men



att generellt införa ett 0-taxesystem för äldre är kanske inte vad som krävs för att motivera dessa personer till att bli mer aktiva motionsutövare.

Bilaga

Motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd av Jari Visshed m.fl. (s)