



Handläggare: Gunweig Högberg
Telefon: 08 508 20 505

Till
Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd

Förstärkt stöd till anhöriga som hjälper och vårdar närstående 2008 - anmälan av av- stämningsrapport

Förslag till beslut

Anmälan av avstämningsrapport till Länsstyrelsen i Stockholms län godkänns.

Britt-Marie Kyndel
Tf stadsdelsdirektör

Kristina Goldring
Äldreomsorgschef

Sammanfattning

Förvaltningen anmäler avstämningsrapport gällande projektet, "Förstärkt stöd till anhöriga som vårdar närstående", som underlag för rekvisition av medel för 2009 från Länsstyrelsen i Stockholms län. I avstämningsrapporten redovisas uppfyllelsen av de uppsatta projektmålen. Samtliga projektmål har uppfyllts. Under 2009 har anhörigstödet projektledare deltagit i utformandet av den gemensamma anhörigstödspolicyn för Stockholms stad som antagits av Äldrenämnden.

Förvaltningen föreslår att anmälan av avstämningsrapporten till Länsstyrelsen i Stockholms län godkänns.

Ärendets beredning

Ärendet har utarbetats inom äldreomsorgsavdelningen i samverkan med projektets styrgrupp och projektledare. Stadsdelsnämndens pensionärsråd behandlar förvaltningens rapport 2010-04-16.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen anmäler avstämningsrapporten gällande projektet, "Förstärkt stöd till anhöriga som vårdar närstående". Rapporten redovisar utförd projektverksamhet under 2009 i Enskede-Årsta-Vantör och utgör underlag för rekvisition av medel från Länsstyrelsen i Stockholms län.

Projektet startade 2007 och pågick till och med 2009. Genom projektet har samverkans-, utbildnings- och informationsfrågorna utvecklats.

Under 2009 har projektet utökat den sedan tidigare inledda, samverkan med stadsdelarna Farsta och Skarpnäck när det gäller planering, utvärdering och aktiviteter.

En femdagars utbildning har genomförts för anhörigombud/kvalificerade avlösare från berörda stadsdelar. Tio medarbetare från Enskede-Årsta-Vantör deltog. Under 2008 har intresset för denna utbildning, som startade 2006, ökat ytterligare jämfört med 2007. Nätverket för anhörigombud/kvalificerade anhörigavlösare har haft återkommande träffar med projektledaren och anhörigkonsulenten.

Cirklar för såväl yngre som äldre anhörigvårdare har genomförts i samverkan med Röda Korset. Deltagarna har uttryckt stor tacksamhet över att få dela sina erfarenheter med andra i samma situation och över att få "egen tid".

Anhörigvårdarna och deras närstående har vistats på "sommarkollet" Simpvik under två heldagar och de har även inbjudits till jullunch. Dessa aktiviteter har varit mycket uppskattade. Under 2009 har anhörigavlösning erbjudits inom de sociala mötesplatserna Salongerna och Dalstugan.

Projektet har stöttat uppstarten av en lokal anhörigförening, för söderort, inom Anhörigas riksförbund. Anhörigföreningen bildades i mars 2009.

Projektet har även deltagit i hjälpmedelsprojekt "Hjälpmedelsknallar" som avslutades 2009-12-31. Projektet genomfördes av Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning i samverkan med Landstingets Primärvård Rehab Södra, samt Farsta och Skarpnäcks stadsdelsförvaltningar. Medel till projekt Hjälpmedelsknallar erhöles från Hjälpmedelsinstitutet.



Anhörigstödet ingår organisatoriskt i enheten för förebyggande verksamhet och där finns även sex sociala mötesplatser. Flertalet av dessa mötesplatser fungerar även som anhörig- och frivilligcentra.

Rekrytering och utbildning av volontärer sker fortlöpande och idag finns cirka 70 volontärer verksamma inom äldreomsorgen. Några av dessa är aktiva inom anhörigstödet.

Ett stort antal hembesök och stödsamtal har genomförts av äldreomsorgens anhörigkonsulent. Samverkan har skett med beställarenhetens uppsökandeprojekt. Gemensamma anhörigcaféer, temaföreläsningar och informationsmöten har arrangerats inom de sociala mötesplatserna.

Under oktober 2009 deltog anhörigprojektet i arrangemanget "En dag för anhöriga" i Stockholms stadshus tillsammans med anhörigkonsulenter i Stockholms stad, Demencentrum, Anhörigas Riksförbund, Nationellt Kompetenscentrum för anhörigfrågor med flera. 600 personer deltog i föreläsningar, besökte inbjudna utställare och tog del av underhållning. Många av de inbjudna anhörigvårdarna uppskattade särskilt att få delta i den unika miljön i stadshuset.

Projektets medarbetare och några ur anhörigföreningens styrelse deltog även vid anhörigriksdagen som anordnades i Varberg.

Projektet har också samverkat med Rågsveds servicehus för att erbjuda daglig social stimulans och öka tryggheten för den anhörigvårdaren inför närståendes vistelse inom tillfälligt boende.

Projektet har även samverkat med äldreomsorgens övriga projekt för nyttjande av varandras kompetenser bland annat i utbildningssammanhang.

Samtliga projektmål har uppfyllts. Totalt 38 personer (från tre stadsdelsförvaltningar) har deltagit i anhörigcirklar under året. Röda Korset har ansvarat för att organisera samtalsgrupper för cirka 30 personer som tidigare deltagit i anhörigcirklar.

Cirka 100 personer (från tre stadsdelsförvaltningar) har deltagit vid sammanlagt 12 temaföreläsningar för anhörigvårdare. Projektet har erbjudit föreläsningar i bland annat demenssjukdomar, depression, hjälpmedel och diabetes.

159 personer från Enskede-Årsta-Vantör (flera av dessa är samma personer som återkommer) har deltagit vid totalt 19 anhörigcaféer som anordnats av anhörigkonsulenten.

Informationsinsatser har genomförts till de personer som erhåller hemvårdsbidrag eller vårdas av anhöriganställd. För att nå flera anhörigvårdare sprids information



på olika sätt till exempel via förvaltningen webbplats, annonsering och genom broschyrer som delas ut till bibliotek, vårdcentraler m fl.

I samverkan med Stadsmissionen erbjöds en rekreationsvecka för anhörigvårdare, ensamma eller tillsammans med sina närstående, på organisationens sommargård Stenfasta. Tre personer deltog.

I samband med förändringen i sociallagstiftningen 2009-07-01 avseende anhörigstöd har förslag till en gemensam anhörigpolicy för Stockholms stads äldreomsorg utarbetats i samverkan med stadsdelarna och antagits av äldrenämnden.

Ett syfte med länsstyrelsens stimulansbidrag är att stimulera varaktig verksamhet. Enheten för förebyggande verksamhet ansvarar för stödet till anhörigvårdare. Enheten ger organisatoriska förutsättningarna för varaktighet och har stärkt ett utvecklat stöd till anhörigvårdare.

Stockholms stad har under 2008 och 2009 genomfört enkäter till anhörigvårdare i stadsdelsområdet. En jämförelse (se bilaga 2) mellan svaren över tid visar att: Fler uppger att de får den hjälp och det stöd man behöver och att fler vet vart de ska vända sig. Angående det som upplevs som svårt i rollen som anhörigvårdare uppger något färre störd nattsömn, oro för framtiden, ensamhet och isolering samt brist på tid för sig själv. Betydligt färre uppger att de inte har några insatser från kommunen. Fler uppger att de har hemtjänst, trygghetslarm samt avlösning och korttidsvård

I projektets utvärdering av anhörigcirkulär har många uttryckt stor tacksamhet över att få träffa andra i samma situation och över att få information om vilket stöd från kommun och landstinget som kan erhållas. Nyttan av att få information via temaföreläsningar om sjukdomar, hjälpmedel samt vilket stöd kommunen erbjuder har också framhållits.

Förvaltningen föreslår att anmälan av avstämningsrapporten till Länsstyrelsen i Stockholms län godkänns.

Bilaga

Avstämningsrapport - Förstärkt stöd till anhöriga som hjälper och vårdar närstående 2008 inklusive bilagor gällande ekonomisk redovisning och utvärdering.